

## 580201 Grundschule Am Appelbach Monat Juni 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.06.-05.06.2026 KW 23	<b>Menü</b>	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit einem Brötchen	Gnocchi mit Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben und Rohkost	Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Kein Essen	
	<b>Dessert PS</b>	Erdbeerrjoghurt	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja		
08.06.-12.06.2026 KW 24	<b>Menü</b>	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in heller Soße <V> und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Nudeln und einem Beilagensalat	
	<b>Dessert PS</b>	Obst	Waldfrucht Joghurt	Vanilla-Milchpudding	Obst	
15.06.-19.06.2026 KW 25	<b>Menü</b>	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, geriebener Käse und Rohkost	Rinderfrikadelle <R> mit Bratensoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree	
	<b>Dessert PS</b>	Vanilla-Milchpudding	Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst	
22.06.-26.06.2026 KW 26	<b>Menü</b>	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Rohkost <i style="color: magenta;">Wunschessen der 4. Klässler!</i>	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, French Dressing <i style="color: magenta;">Wunschessen der 4. Klässler!</i>	Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben	
	<b>Dessert PS</b>	Vanillequark		Obst	Apfelmus	
29.06.-03.07.2026 KW 27	<b>Menü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert PS</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.