

580201 Grundschule Am Appelbach Monat März 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	Menü	Reibekuchen <V>, Apfelmus dazu ein Beilagensalat	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat	Pizza Schnitte Margherita mit einem Beilagensalat
	Dessert PS		Obst	Schoko-Milchpudding	Obst
09.03.-13.03.2026 KW 11	Menü	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit einem Brötchen	Gnocchi mit Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben und Rohkost	Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Blumenkohlcremesuppe danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> und Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert PS	Erdbeerjoghurt	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Obst
16.03.-20.03.2026 KW 12	Menü	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Nudeln und einem Beilagensalat
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Obst	Vanilla-Milchpudding
23.03.-27.03.2026 KW 13	Menü	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, geriebener Käse und Rohkost	Rinderfrikadelle <R> mit brauner Rahmsoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst
30.03.-03.04.2026 KW 14	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert PS	Ferien		Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.