

## 580201 Grundschule Am Appelbach Monat Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.04.-01.05.2026 KW 18	<b>Menü</b>	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in heller Soße <V> und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Nudeln und einem Beilagensalat	
	<b>Dessert PS</b>	Obst	Waldfrucht Joghurt	Vanilla-Milchpudding	Obst	
04.05.-08.05.2026 KW 19	<b>Menü</b>	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, geriebener Käse und Rohkost	Rinderfrikadelle <R> mit brauner Rahmsoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree	
	<b>Dessert PS</b>	Vanilla-Milchpudding	Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst	
11.05.-15.05.2026 KW 20	<b>Menü</b>	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Rohkost	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Kein Essen	
	<b>Dessert PS</b>	Vanillequark		Obst	Kein Essen	
18.05.-22.05.2026 KW 21	<b>Menü</b>	Nudeln mit Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben und Rohkost	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzaziki, Tomatenreis und einem Beilagensalat	Gemüse Nuggets <V> mit Kartoffelgratin, Kräuterquark und Rohkost	
	<b>Dessert PS</b>	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	
25.05.-29.05.2026 KW 22	<b>Menü</b>	Kein Essen	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Pizza Schnitte Margherita mit einem Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat	
	<b>Dessert PS</b>		Schoko-Milchpudding	Obst	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.