580201 Grundschule Am Appelbach Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Menü**	Nudeln mit Spinat-Cremesoße	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G>, Tzatziki, Tomatenreis und einem Beilagensalat	Gemüse Nuggets <V> mit Kartoffelgratin, Kräuterquark und Rohkost	
	Dessert PS	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille	
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Menü**	Reibekuchen <V>, Apfelmus dazu ein Beilagensalat	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Pizza Schnitte Margherita dazu ein Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat	
	Dessert PS		Schoko-Milchpudding	Obst	Obst	
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Menü**	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit einem Brötchen	Gnocchi mit Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben und Rohkost	Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Blumenkohlcremesuppe danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> und Soße mit Vanillegeschmack	
	Dessert PS	Erdbeerjoghurt	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja		
23.11.-27.11.2026 KW 48	**Menü**	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in heller Soße <V> und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Nudeln und einem Beilagensalat	
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Vanilla-Milchpudding	Obst	
30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü**	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle <R> mit Bratensoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree	Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, geriebener Käse und Rohkost	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.