580201 Grundschule Am Appelbach Monat Oktober 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	**Menü**	Reibekuchen <V>, Apfelmus dazu ein Beilagensalat	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Pizza Schnitte Margherita dazu ein Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat	
	Dessert PS		Schoko-Milchpudding	Obst	Obst	
05.10.-09.10.2026 KW 41	**Menü**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien		
12.10.-16.10.2026 KW 42	**Menü**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
19.10.-23.10.2026 KW 43	**Menü**	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rinderfrikadelle <R> mit Bratensoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree	Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, geriebener Käse und Rohkost	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst	Obst	
26.10.-30.10.2026 KW 44	**Menü**	Panierte Alaska Seelachsstreifen <F> mit Remoulade, gebackenen Kartoffelspalten und Brokkoli	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R> mit Spiralnudeln und einem Beilagensalat	Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben	
	Dessert PS	Vanillequark		Obst	Apfelmus	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.