

580201 Grundschule Am Appelbach Monat März 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.03.-07.03.2025 KW 10	Menü	Schneckenudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V>	Hähnchenbolognese <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat, French Dressing	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kräutersoße, Naturreis, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht"
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Obst	Vanilla-Milchpudding
10.03.-14.03.2025 KW 11	Menü	Gekochte Eier<V>, Rahmspinat mit Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F>, Cremesoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Tomate und Joghurt Dressing Sylter Art	Nudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse, Rohkost	Geflügelhackbällchen in Rahmsoße <G> mit Erbsen und Möhren, Kartoffelpüree
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Kirschjoghurt	Obst
17.03.-21.03.2025 KW 12	Menü	Spätzle, Käsesoße, Karotten Scheiben	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis, Rohkost
	Dessert PS	Vanillequark		Obst	Apfelmus
24.03.-28.03.2025 KW 13	Menü	Nudeln, Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzaziki, Tomatenreis, Eisbergsalat, French Dressing	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Helle Cremesoße, Karotten gewürfelt, Salzkartoffeln	Kartoffelspalten, Kräuterquark, Eisbergsalat, American Dressing
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst
31.03.-04.04.2025 KW 14	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat, American Dressing	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen, Langkornreis	Fischstäbchen <F>, Remoulade auf Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Tomate, Joghurt Dressing Sylter Art	Pizza Schnitte Margherita, Eisbergsalat, French Dressing
	Dessert PS		Obst	Schoko-Milchpudding	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.