

## 580201 Grundschule Am Appelbach Monat November 2025

|                            | Montag            | Dienstag                                                                                     | Mittwoch                                                                                                   | Donnerstag                                                                                                         | Freitag                                                                        |
|----------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 03.11.-07.11.2025<br>KW 45 | <b>Menü</b>       | Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit einem Brötchen | Rösti Ecken mit Tomate und Käse überbacken, Joghurt-Kräuterdip, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing           | Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln                                                     | Gnocchi, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Rohkost                           |
|                            | <b>Dessert PS</b> | Erdbeerrjoghurt                                                                              | Joghurt Pfirsich-Maracuja                                                                                  | Obst                                                                                                               | Obst                                                                           |
| 10.11.-14.11.2025<br>KW 46 | <b>Menü</b>       | Schleifennudeln mit Käsesoße und Brokkoli-Karottengemüse                                     | Hähnchenbolognese <G>, Spiralnudeln, Eisberg-Maissalat, French Dressing                                    | Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kräutersoße, Langkornreis, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing | Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm, Kartoffelstampf                   |
|                            | <b>Dessert PS</b> | Obst                                                                                         | Waldfrucht Joghurt                                                                                         | Obst                                                                                                               | Vanilla-Milchpudding                                                           |
| 17.11.-21.11.2025<br>KW 47 | <b>Menü</b>       | Gekochte Eier<V>, Rahmspinat mit Salzkartoffeln                                              | Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis, Beilagensalat mit Dressing Sylter Art | Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse, Rohkost                                                             | Rinderhacksteak <R> mit brauner Rahmsoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree |
|                            | <b>Dessert PS</b> | Vanilla-Milchpudding                                                                         | Obst                                                                                                       | Kirschjoghurt                                                                                                      | Obst                                                                           |
| 24.11.-28.11.2025<br>KW 48 | <b>Menü</b>       | Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben                                                   | Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker                                                      | Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing                                                | Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Rohkost      |
|                            | <b>Dessert PS</b> | Vanillequark                                                                                 |                                                                                                            | Obst                                                                                                               | Apfelmus                                                                       |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.